

## Suport informativ

### Privind organizarea și desfășurarea Lunii de conștientizare a cancerului de piele în perioada 04-30 mai 2026 cu sloganul: „*Protejează-ți pielea, protejează-ți viața!*”

Luna mai este *luna de conștientizare a cancerului de piele 2026*, un moment crucial pentru a sublinia importanța protejării pielii și a înțelegerii riscurilor asociate cu cancerul de piele. Această inițiativă globală în domeniul sănătății se concentrează pe educarea publicului cu privire la prevenirea cancerului de piele, detectarea precoce și măsurile pe care fiecare le poate lua pentru a reduce riscul.

Această perioadă este aleasă pentru a pregăti persoanele pentru lunile de vară cu risc crescut, când expunerea la radiațiile UV de la soare este la apogeu. Lunarul de Conștientizare a Cancerului de Piele a fost inițiat pentru prima dată de către Fundația pentru Cancerul de Piele (Skin Cancer Foundation) din Statele Unite -organizație non-profit, înființată în 1979. De-a lungul anilor această inițiativă a câștigat popularitate și a fost adoptată în multe țări din întreaga lume, devenind un instrument important în lupta împotriva cancerului de piele. Diferite organizații cum ar fi Fundația pentru Cancerul de Piele (Skin Cancer Foundation), Societatea Americană de Cancer (American Cancer Society) și Organizația Mondială a Sănătății (OMS), susțin și participă la acest eveniment.

Luna Mai, este Luna de conștientizare a cancerului de piele, un moment în care ne alăturăm comunității medicale, industriilor de frumusețe și mass-media pentru a educa oamenii despre prevenirea, depistarea precoce și tratamentul prompt al cancerului de piele. Este o mare provocare, deoarece extinderea acestei boli este imensă, milioane de oameni fiind diagnosticați în fiecare an și deși lupta cu cel mai frecvent cancer din lume poate părea un lucru imposibil, suntem pregătiți pentru provocare, dar avem nevoie de ajutorul fiecărui individ.

### **Conștientizarea cancerului de piele începe cu TINE!**

**Luna de conștientizare a cancerului de piele** este un moment în care să vorbim despre pericolele cancerului de piele, să împărtășim fapte despre protecția solară și depistarea timpurie pentru a ajuta la salvarea de vieți. Anul acesta, răspândim conștientizarea faptului că **#SkinCancerIsPersonal** și punem accentul pe faptul că această boală nu e doar o statistică, dar e o problemă care afectează direct oameni, familii, pe fiecare în parte în diferite moduri, atât fizic, cât și emoțional. Respectiv această boală devine o luptă personală, o poveste personală a fiecăruia și ne privește direct pe fiecare. De asemenea, împărtășim în continuare că „**Cancerul de piele este grav !**” și este o mare problemă!

Să ne unim pentru a educa oamenii despre pericolele cancerului de piele și să amplificăm acest mesaj important!

### **Știi că?**

- Radiația UV în cantități mici este benefică pentru sănătate și joacă un rol important în producerea de vitamină D. Un aport și nivel adecvat de vitamină D sunt esențiale

pentru starea de sănătate deoarece aceasta este necesară pentru sănătatea oaselor, articulațiilor, funcției musculare și neurologice.

- Totuși expunerea excesivă la radiația UV este asociată cu diferite tipuri de cancer de piele, arsuri ale pielii, îmbătrânire accelerată a pielii, cataractă și alte boli ale ochilor (fotokeratite și fotocojunctivite). Există de asemenea dovezi că radiația UV afectează funcția sistemului imunitar.
- Legătura dintre expunerea la soare și cancerul de piele a fost descoperită abia în anul 1956.
- 80% din razele UV trec prin nori și ceață, iar 50% din expunerea la UVA provine de la lumina reflectată, chiar și atunci când stai la umbră sau când ești în apă.
- Cantitatea optimă de cremă pentru o protecție eficientă este de 2 mg/cm<sup>2</sup> de piele, respectiv cât o minge de golf pentru întregul corp.
- Dacă alegi un produs de pulverizare (spray sau ulei), sunt necesare 10 până la 15 pulverizări pe zonă pentru a proteja corect pielea și asigurarea că produsul este distribuit uniform pe piele.
- 1 din 3 cazuri diagnosticate de cancer este o formă sau alta de cancer de piele? 90% se dezvoltă în keratinocite, carcinom, iar restul de 10% sunt tumori maligne, melanom.

### **Efectele expunerii la UV**

Cel mai cunoscut efect acut al expunerii excesive la UV este eritemul, cunoscuta înroșire a pielii numită arsură solară. Majoritatea oamenilor se vor bronză datorită stimulării UV a producției de melanină, care are loc în câteva zile după expunere. Un alt efect adaptativ, mai puțin evident, este îngroșarea straturilor externe ale pielii care atenuează penetrarea UV în straturile mai profunde ale pielii. Ambele modificări sunt un semn de deteriorare. Susceptibilitatea la deteriorarea pielii depinde de tipul de piele. Persoanele cu pielea mai deschisă vor fi mai predispuse la arsuri solare sau eritem decât persoanele cu pielea mai închisă la culoare.

Expunerea cronică la radiațiile UV provoacă, de asemenea, o serie de modificări degenerative ale celulelor, țesutului fibros și vaselor de sânge ale pielii. Acestea includ pistruii, nevi și lentiginile - zone pigmentate ale pielii și pigmentarea maro difuză. Radiațiile UV accelerează îmbătrânirea pielii, iar pierderea treptată a elasticității pielii are ca rezultat riduri și piele uscată, aspră.

### **Efectele UV asupra ochiului**

Ochiul este adâncit în orbita sa și protejat de creasta sprâncenelor și de gene. Lumina puternică activează constricția pupilei și reflexul de strabire pentru a minimiza pătrunderea razelor solare în ochi. Cu toate acestea, eficacitatea acestor mecanisme naturale în protejarea împotriva pericolelor radiațiilor UV este limitată în condiții extreme, cum ar fi reflecția puternică de la nisip, apă și zăpadă. Efectele acute ale expunerii la radiații UV includ fotocheratita și fotoconjunctivita. Aceste reacții inflamatorii apar de obicei în câteva ore de la expunere. Ambele pot fi foarte dureroase, dar sunt reversibile și

nu au ca rezultat leziuni pe termen lung ale ochiului sau vederii. Chiar dacă cataracta apare în grade diferite la majoritatea indivizilor pe măsură ce îmbătrânesc, expunerea la soare, în special expunerea la UVB, pare a fi un factor de risc major pentru dezvoltarea ei.

### Cum afectează UV sistemul imunitar?

Radiațiile UV pot modifica cursul și severitatea tumorilor cutanate. De asemenea, persoanele tratate cu medicamente imunosupresoare au o incidență mai mare a carcinomului cu celule scuamoase decât populația normală. Expunerea la radiațiile UV modifică activitatea și distribuția unora dintre celulele responsabile de declanșarea răspunsurilor imune la om. În consecință, expunerea la soare poate crește risc Toată lumea are nevoie de puțin soare, în principal pentru producerea de vitamina D, care ajută la prevenirea dezvoltării bolilor osoase precum rahitismul, osteomalacia și osteoporoza. Dar prea mult soare poate fi periculos – și chiar mortal. Lunile de vară ascund un adevărat pericol.

### Fapte și statistici despre cancerul de piele

- **1 din 5 persoane** va dezvolta cancer de piele până la vârsta de 70 de ani.
- **Mai mult de 2 oameni** mor de cancer de piele la fiecare oră.
- Dacă ați avut **5 sau mai multe arsuri solare** se dublează riscul de melanom.
- În prezent, între 2 și 3 milioane de cancere de piele non-melanomice și 132.000 de cancere de piele melanom apar la nivel global în fiecare an.
- Pe măsură ce nivelurile de ozon sunt epuizate, atmosfera își pierde din ce în ce mai mult din funcția de filtru de protecție și mai multă radiație solară UV ajunge la suprafața Pământului. Se estimează că o scădere cu 10% a nivelului de ozon va duce la încă 300.000 de cazuri de cancer de piele non-melanom și 4.500 de melanom.
- Detectat la timp, rata de supraviețuire după 5 ani pentru melanom este de 99%.
- În 2019, se estimează că **18.960 de decese și 0,5 milioane de ani de viață** ajustați în funcție de dizabilitate (DALY - numărul de ani pierduți din cauza stării de sănătate, a dizabilității sau a morții premature) din cauza cancerului de piele non-melanom, au fost atribuite expunerii profesionale la radiațiile ultraviolete solare.
- S-a estimat că **unul din trei** decese prin cancer de piele a fost cauzat de expunerea la radiații ultraviolete în timpul lucrului în aer liber, sub soare.
- OMS și OIM estimează că **1,6 miliarde de lucrători** din întreaga lume au fost expuși profesional la radiațiile ultraviolete solare în 2019. Asta este aproape unul din trei lucrători în vârstă aptă de muncă (mai mari de 15 ani).
- În medie, au avut loc **0,3 decese la 100 000 de persoane** în vârstă de muncă (adică, 15 ani sau mai mult) și 8,0 (ani de viață DALY) la 100 000 în 2019.

- Se estimează că expunerea profesională la radiațiile ultraviolete solare a scăzut cu aproape o treime între **2000 (41,9%) și 2019 (28,4%)**. Cu toate acestea, a existat o creștere **cu 88% a deceselor** cauzate de cancerul de piele non-melanomic și o creștere **cu 77% a DALY** pentru cancerul de piele non-melanomic atribuite radiațiilor ultraviolete profesionale între 2000-2019.
- Keratoza actinică este cel mai frecvent precancer;

În **Republica Moldova** printre cele mai des întâlnite tumori maligne se numără: cancerul mamar, colorectal, de prostată, piele și al traheei, ce reprezintă 52,6% din numărul total de tumori maligne. Cancerul de piele non-melanom în anul 2021 a fost depistat la **883** persoane (391 bărbați, 492 femei), în 2022 la **979** persoane (442 bărbați, 537 femei), în anul 2023 a crescut la cifra de **1061** (476 bărbați, 585 femei) și **1311** cazuri în anul 2024 (604 bărbați, 707 femei), în anul 2025 incidența **-1246** (bărbați 568, femei 678).

La fel în creștere este și melanomul malign (incidența): în anul 2021 au fost depistate **123** cazuri (bărbați 45, femei 78), în 2022 – **143** cazuri (bărbați 77, femei 66), în anul 2023 – **162** cazuri (bărbați 72, femei 90), anul 2024 **190** cazuri (76 bărbați, 114 femei), cu o mică descreștere în anul 2025- incidența **167** cazuri (bărbați 87, femei 80). În anul 2021, de cancer non melanom au decedat **43** persoane, în 2022 - **50** persoane, continuând să crească la **58** persoane în 2023. De melanom malign în anul 2021 au decedat **49** persoane, a.2022 – **42** decese, ajungând la **48** decese în anul 2023.

Mortalitatea populației prin tumori maligne, pentru anul 2024 - **5771** persoane, 2025 – **5431** persoane (valori absolute).

*Datele statistice privind morbiditatea prin melanom malign și alte tumori maligne ale pielii pentru anii 2024–2025 sunt prezentate conform rapoartelor statistice nr. 7-săn „Raport statistic privind cazurile noi de tumori maligne” și nr. 35-săn „Raport statistic privind bolnavii cu tumori maligne”.*

## **Tipuri de cancer**

### ***1. Cancer de piele non-melanom***

Cancerle de piele non-melanom cuprind carcinoame bazocelulare și carcinoame spinocelulare. Acestea sunt rareori letale, dar tratamentul chirurgical este dureros și adesea desfigurant. Se pot face următoarele concluzii:

- Cancerle de piele non-melanom sunt cele mai frecvente pe părți ale corpului care sunt expuse în mod obișnuit la soare, cum ar fi urechile, fața, gâtul și antebrațele.
- Există o relație clară între creșterea incidenței cancerelor de piele non-melanomice cu scăderea latitudinii, adică niveluri mai ridicate ale radiațiilor UV.

- Diagnosticul și tratamentul cancerelor de piele non-melanomic au crescut cu 77% între 1994 și 2014.
- Aproximativ 90% dintre cancerile de piele non-melanomice sunt asociate cu expunerea la radiațiile ultraviolete (UV) de la soare.
- Carcinomul bazocelular (BCC) este cea mai frecventă formă de cancer de piele.
- Carcinomul cu celule scuamoase (SCC) este a doua cea mai frecventă formă de cancer de piele.
- Peste 5.400 de oameni din întreaga lume mor de cancer de piele nonmelanomic în fiecare lună.
- Pacienții cu transplant de organe au de aproximativ 100 de ori mai multe șanse de a dezvolta carcinom cu celule scuamoase.
- Utilizarea regulată a unei creme de protecție solară cu SPF 15 sau mai mare reduce riscul de a dezvolta carcinom cu celule scuamoase cu aproximativ 40%.

## ***2.Melanomul malign***

Melanomul malign, deși mult mai puțin răspândit decât cancerul de piele non-melanomic, este cauza majoră de deces prin cancer de piele. De la începutul anilor 1970, incidența melanomului malign a crescut semnificativ, în medie cu 4% în fiecare an. Un număr mare de studii indică faptul că riscul de melanom malign se corelează cu caracteristicile genetice și personale și cu comportamentul de expunere la UV al unei persoane. Rezumat al principalilor factori de risc:

- Un număr mare de nevi atipici (alunițe) este cel mai puternic factor de risc pentru melanomul malign la populațiile cu pielea deschisă.
- Melanomul malign este mai frecvent în rândul persoanelor cu un ten palid, ochi albaștri și păr roșu sau deschis.
- Expunerea mare la UV solar pare a fi un factor de risc semnificativ pentru dezvoltarea melanomului malign.
- Incidența melanomului malign la populațiile albe crește în general odată cu scăderea latitudinii, cea mai mare incidență înregistrată având loc în Australia, unde ratele anuale sunt de 10 și de peste 20 de ori mai mari decât cele din Europa pentru femei și, respectiv, bărbați.
- Rolul expunerii cumulate la soare în dezvoltarea melanomului malign este echivoc. Cu toate acestea, riscul de melanom malign este mai mare la persoanele cu antecedente de cancer de piele non-melanom și de keratoză solară, ambele fiind indicatori ai expunerii cumulate la UV.
- Se estimează că numărul de noi cazuri de melanom diagnosticate în **2025** va crește cu **5,9%**.
- Numărul deceselor prin melanom este de așteptat să crească cu **1,7%** în **2025**.

- În ultimul deceniu (**2015 – 2025**), numărul de noi cazuri de melanom invaziv diagnosticate anual a crescut cu **42%** .
- Se estimează că **8.430** de persoane vor muri de melanom în **2025**. Dintre aceștia, **5.470** vor fi bărbați și **2.960** vor fi femei.
- Marea majoritate a melanoamelor sunt cauzate de soare: aproximativ 86% dintre melanoame pot fi atribuite expunerii la radiațiile ultraviolete (UV) de la soare.
- Doar 20 până la 30% dintre melanoame se găsesc în alunițele existente, în timp ce 70 - 80% apar pe pielea aparent normală.
- În medie, riscul de melanom al unei persoane se dublează dacă a avut mai mult de cinci arsuri solare.
- Utilizarea zilnică regulată a unei creme de protecție solară cu SPF 15 sau mai mare reduce riscul de a dezvolta melanom cu 50%, atunci când este utilizată conform instrucțiunilor.
- Melanomul reprezintă 6 % din cazurile noi de cancer la bărbați și 4 % din cazurile noi de cancer la femei.
- Bărbații cu vârsta de 49 de ani și sub au o probabilitate mai mare de a dezvolta melanom decât orice alt cancer, cu excepția cancerului de colon și rect .
- De la 15 la 39 de ani, bărbații au cu 55% mai multe șanse de a muri de melanom decât femeile din aceeași grupă de vârstă.
- Femeile cu vârsta de 49 de ani și mai puțin, sunt mai susceptibile de a dezvolta melanom decât orice alt cancer, cu excepția cancerului de sân și tiroidian.
- De la vârsta de 50 de ani, semnificativ mai mulți bărbați dezvoltă melanom decât femei. Majoritatea persoanelor care dezvoltă melanom sunt bărbați albi cu vârsta peste 55 de ani. Dar până la 49 de ani, semnificativ mai multe femei albe non-hispanice dezvoltă melanom decât bărbații albi (una din 162 femei față de unul din 258 bărbați).
- Se estimează că 80% din îmbătrânirea pielii este cauzată de soare.
- Persoanele care folosesc zilnic protecție solară cu un SPF de 15 sau mai mare arată cu 24% mai puțină îmbătrânire a pielii decât cei care nu folosesc zilnic protecție solară.
- Daunele solare sunt cumulative. Aproximativ 23% din expunerea pe parcursul vieții are loc până la vârsta de 18 ani.

### **Bronzare artificială (expunerea la un aparat de bronzat, solar)**

Agencia Internațională de Cercetare a Cancerului (filială a Organizației Mondiale a Sănătății), include dispozitivele de bronzare cu raze ultraviolete (UV) în Grupul I al listei de agenți care cauzează cancer la oameni. Grupa I include, de asemenea așa agenți precum plutoniul, țigările și radiațiile UV solare. FDA în anul 2014 a reclasificat dispozitivele de bronzat (UV) de la Clasa I (risc scăzut) la dispozitive de Clasa II (risc moderat până la ridicat). Dispozitivele de bronzare pot emite radiații UV în cantități de 10 până la 15 ori mai mari decât soarele la intensitatea sa maximă.

! Mai mulți oameni dezvoltă cancer de piele din cauza bronzării artificiale decât dezvoltă cancer pulmonar din cauza fumatului. Cei care s-au bronzat vreodată în solar au un risc crescut cu 83% de a dezvolta carcinom cu celule scuamoase și un risc crescut cu 29% de a dezvolta carcinom bazocelular. Orice istoric de bronzare artificială crește cu 69% riscul de a dezvolta carcinom bazocelular înainte de vârsta de 40 de ani. Femeile care s-au bronzat vreodată artificial au de șase ori mai multe șanse de a fi diagnosticate cu melanom la vârsta de 20 de ani decât cele care nu s-au bronzat niciodată. Un studiu care a observat 63 de femei diagnosticate cu melanom înainte de vârsta de 30 de ani a constatat că 61 dintre ele (97%) au folosit bronzarea artificială. Persoanele care folosesc prima dată bronzarea artificială înainte de vârsta de 35 de ani își măresc riscul de melanom cu 75%.

### **Factori de risc individuali pentru cancerul de piele**

- pielea deschisă
- ochi albaștri, verzi
- păr deschis la culoare
- tendința de a arde mai degrabă decât de a se bronză
- istoric de arsuri solare severe
- multe alunițe, pistrui
- antecedente familiale de cancer de piele.

### **Mituri și dezinformare despre cancerul de piele**

În timp ce ratele cancerului de piele cresc constant, miturile și dezinformarea despre cancerul de piele sunt răspândite online. Tendințele de bronzare periculoasă, afirmațiile neadevărate despre produsele de protecție solară și concepțiile greșite despre cancerul de piele nu au nicio bază științifică. Mai rău, ele pun în pericol sănătatea publică. Depunem eforturi pentru a clarifica lucrurile.

- ❖ !Oricine poate face cancer de piele , la orice vârstă și cu orice nuanță de piele . Nimeni nu este imun .
- ❖ !Cancerul de piele este o afecțiune gravă . Poate fi desfigurant, dăunător emoțional și mortal.
- ❖ !Radiațiile ultraviolete (UV) provenite de la soare și de la aparatele de bronzat sunt cancerigene pentru oameni și reprezintă principala cauză a majorității cancerelor de piele.

- ❖ !Un bronz este o dovadă a afectării pielii de către soare; nu protejează pielea de arsuri.
- ❖ !Crema de protecție solară previne cancerul de piele. NU provoacă cancer de piele.
- ❖ !Bronzarea în interior este deosebit de periculoasă și puternic legată de melanomul și alte tipuri de cancer de piele.

### *De ce contează?*

Atunci când oamenii cred în mituri despre cancerul de piele și urmează tendințe periculoase, acest lucru poate duce la comportamente care le cresc riscul de deteriorare a pielii solare și de cancer de piele. Oricine este susceptibil la dezinformare, dar tinerii adulți sunt deosebit de vulnerabili. Nu numai că se bazează foarte mult pe rețelele de socializare și pe inteligența artificială pentru informații medicale, dar acest grup înregistrează și o creștere constantă a incidenței melanomului.

Tendințele de „linie de arsură” și „bronzare maximă” au crescut vertiginos în rândul utilizatorilor TikTok din Generația Z, care urmăresc indicii UV pentru a obține un bronz închis sau pentru a crea linii de arsură pe piele în timpul intensității maxime. Aproape 59% dintre adulții sub 35 de ani cred în mituri despre bronzare și protecție solară, potrivit unui sondaj realizat de Academia Americană de Dermatologie. 25% dintre respondenții Generației Z cred în mod eronat că hidratarea previne arsurile solare, potrivit unui sondaj realizat de Institutul de Cancer din Orlando Health.

O mare parte din bolile și decesele legate de UV pot fi evitate printr-un set de măsuri simple de prevenire:

- Limitați timpul de expunere la soare în orele amiezii
- Stați la umbră atunci când razele UV sunt cele mai intense;
- Purtați îmbrăcăminte de protecție, pălării și ochelari de soare cu bloc UV;
- Utilizați o cremă cu spectru larg de protecție solară (UVA/UVB) cu SPF 30 sau mai mare zilnic;
- Pentru activități prelungite în aer liber, utilizați o protecție rezistentă la apă, cu un SPF 50 sau mai mare;
- Aplicați 2 linguri de cremă pe întregul corp cu 30min. înainte de a ieși afară. Reaplicați la fiecare 2 ore, după înot sau transpirație;
- Evitați solarul (cabinele de bronzat): răspândiți vestea despre pericolele solarului și încurajați tonul natural al pielii;
- Utilizați folie de protecție pentru geam în mașină și acasă;
- Autoexaminați-vă pielea o dată pe lună. Cancerul de piele este cancerul pe care îl puteți vedea, spre deosebire de cancerul care se dezvoltă în interiorul corpului. Dacă observați ceva care nu arată corect, consultați un dermatolog cât mai curând posibil;
- Faceți un examen profesional al pielii pe întregul corp o dată pe an sau mai des dacă sunteți în grupa de risc;

- Protejarea copiilor este deosebit de importantă, deoarece expunerea excesivă la soare în acești primi ani poate crește semnificativ riscul de boli legate de UV mai târziu în viață. Folosiți protecție solară la bebeluși mai mari de 6 luni;

### ***Scoruri de evaluare:***

***Puteți găsi melanomul devreme examinându-vă pielea și verificându-vă unghiile .***

***! Examinare melanom Glasgow***

- Modificări ale dimensiunii;
- Formă neregulată;
- Variații de culoare;
- Alte caracteristici minore (diametru >7 mm, inflamație, sângerare, sensibilitate).

***! Examinare melanom superficial după ABCDE:***

A (Asymmetry): **A**simetrie de formă și culoare;

B (Border): **B**ordură, margini neregulate;

C (Colour): variație și schimbare de **C**uloare;

D (Different): **D**iametru modificat;

E (Evolving ): **E**voluție (extindere, modificare).

Organizația Mondială a Sănătății (OMS), Organizația Meteorologică Mondială (OMM), Programul Națiunilor Unite pentru Mediu (UNEP) și Organizația Internațională a Muncii (OIM), au lansat o nouă aplicație pentru telefoanele mobile care oferă informații localizate despre nivelurile radiațiilor ultraviolete (UV). Aplicația SunSmart Global UV oferă prognoze UV, evidențiază intervalele de timp în care este necesară protecția solară cu scopul de a ajuta oamenii din întreaga lume să știe când să folosească protecția solară. Aplicația *SunSmart Global UV* este disponibilă gratuit atât în [aplicația Apple](#), cât și în magazinele [Google Play](#). Aplicația permite includerea fluxurilor de date naționale și locale și adaptarea în mai multe limbi – este disponibilă în prezent în chineză, engleză, franceză, germană, rusă, olandeză și spaniolă. Aplicația UV a fost lansată pentru a coincide cu prima zi de vară în emisfera nordică. Prin creșterea gradului de conștientizare a publicului și contribuind la reducerea incidenței cancerului de piele, această aplicație susține atingerea Obiectivului 3 de dezvoltare durabilă a ONU, care își propune să asigure o viață sănătoasă și bunăstare la nivel mondial până în 2030.

### **Lunarul poate include activități precum:**

1. Evenimente de screening gratuit pentru depistarea precoce a leziunilor suspecte de pe piele. Promovarea screening-ului regulat: Încurajarea oamenilor să își programeze și să își efectueze screening-urile regulate ale pielii pentru depistarea precoce a oricăror leziuni sau modificări suspecte.
2. Verificări gratuite ale pielii: Colaborarea cu clinici și centre medicale pentru a oferi verificări gratuite ale pielii pentru comunitatea locală. Astfel, oamenii pot beneficia

de evaluări profesionale și pot fi încurajați să își monitorizeze regulat pielea pentru semne suspecte.

3. Parteneriate cu companii și organizații locale: Colaborarea cu companii și organizații locale pentru a sprijini cauza cancerului de piele prin sponsorizări, donații sau organizarea de evenimente caritabile.
4. Sesiuni de educație publică în școli, la locul de muncă și în comunitate despre importanța protecției solare și a examinării regulate a pielii.
5. Distribuirea de materiale informative, cum ar fi broșuri și pliante, care să ofere ghidare practică pentru prevenirea cancerului de piele.
6. Campanii de sensibilizare pe social media și în mass-media, care să transmită mesaje de conștientizare și să încurajeze comportamente sănătoase legate de expunerea la soare.
7. Organizarea de evenimente sportive sau de recreere în aer liber care să promoveze utilizarea corectă a produselor de protecție solară și să aducă în atenția publicului importanța protejării pielii împotriva efectelor negative ale razelor UV.
8. Încurajați persoanele afectate de cancer de piele să-și spună povestea.

Luna aceasta amintim celor dragi că niciodată nu este prea devreme sau prea târziu pentru a adopta un stil de viață protejat de radiații UV solare.

**Ex: Lilia Plămădeală**