

Ziua Mondială a Sănătății 07 aprilie 2026: “Împreună pentru sănătate. Alături de știință”

Ziua Mondială a Sănătății 2026, marcată pe 7 aprilie, face apel la oamenii de pretutindeni să susțină știința. Sub tema „Împreună pentru sănătate. Alături de știință”, celebrarea din acest an lansează o campanie de un an care marchează puterea colaborării științifice pentru a proteja sănătatea oamenilor, animalelor, plantelor și a planetei. Campania evidențiază atât realizările științifice, cât și cooperarea multilaterală necesară pentru a transforma dovezile în acțiuni concrete – printr-un accent puternic pe abordarea „One Health” (O singură sănătate).

Știința este în serviciul tuturor, peste tot. OMS și partenerii săi lucrează non-stop pentru a genera cunoștințe științifice privind prioritățile cheie în materie de sănătate, partajând dovezi și consolidând capacitățile și sistemele de cercetare ale țărilor pentru un acces mai echitabil la asistență medicală.

Știința este puterea sănătății – O singură sănătate

Sănătatea noastră s-a îmbunătățit substanțial în ultimii 100 de ani – datorită inovațiilor științifice. Viitorul va fi modelat pe baza modului în care dezvoltăm și practicăm abordări bazate pe știință pentru sănătatea tuturor – nu numai a oamenilor, ci și a animalelor, plantelor, ecosistemelor și a întregii planete – prin abordarea **O singură sănătate**. De Ziua Mondială a Sănătății 2026, președinția franceză a G7 și OMS vor găzdui Summitul Internațional **O singură sănătate**.

Reunind șefi de stat, lideri globali, oameni de știință și reprezentanți ai comunității, Summitul va demonstra modul în care știința și angajamentul politic pot conduce o nouă cale pentru protejarea sănătății planetei.

Obiectivele Campaniei:

Campania face apel la guverne, oameni de știință, lucrători din domeniul sănătății, parteneri și public:

- să susțină știința prin utilizarea dovezilor, faptelor și a îndrumărilor științifice pentru a proteja sănătatea;
- să reconstruiască încrederea în știință și sănătatea publică;
- să sprijine soluțiile bazate pe știință pentru un viitor mai sănătos.

Mesaje cheie

- Deciziile privind sănătatea trebuie să fie ghidate de dovezi, nu de agitație.
- Apelarea la surse de încredere, bazate pe dovezi științifice, pentru a: proteja sănătatea, preveni bolile, solicita tratament și recuperare.
- Știința dă rezultate atunci când colaborarea transformă cunoștințele în acțiune.
- Distribuția informațiilor despre sănătate - de la OMS sau din orice sursă credibilă.
- Faceți o alegere mai bună pentru sănătate. Știința a făcut acest lucru posibil.
- Știința funcționează atunci când lucrăm împreună.
- Sănătatea publică nu arată întotdeauna dramatic. Arată ca apă curată, un vaccin, rezultatul unui test și milioane de oameni vii și prosperi.
- Peste 150 de milioane de vieți salvate de vaccinuri din anul 1974.

- Vaccinurile împotriva malariei pot salva viețile a zeci de mii de copii în fiecare an.
- Aproape 59 de milioane de vieți au fost salvate de vaccinul împotriva rujeolei din anul 2000.

„**O singură sănătate**” este o abordare integrată și unificatoare care își propune să echilibreze și să optimizeze în mod durabil sănătatea oamenilor, animalelor și ecosistemelor.

Recunoaște că sănătatea oamenilor, a animalelor domestice și sălbatice, a plantelor și a mediului înconjurător în general (inclusiv ecosistemele) sunt strâns legate și interdependente.

Deși sănătatea, alimentele, apa, energia și mediul înconjurător sunt subiecte mai ample, cu preocupări specifice sectorului, colaborarea între sectoare și discipline contribuie la protejarea sănătății, la abordarea provocărilor legate de sănătate, cum ar fi apariția bolilor infecțioase, rezistența antimicrobiană și siguranța alimentară, precum și la promovarea sănătății și integrității ecosistemelor.

Prin conectarea oamenilor, animalelor și mediului înconjurător, „**O singură sănătate**” poate ajuta la abordarea întregului spectru de control al bolilor - de la prevenire la detectare, pregătire, răspuns și gestionare - și poate contribui la securitatea sanitară globală.

Abordarea poate fi aplicată la nivel comunitar, subnațional, național, regional și global și se bazează pe o guvernare, comunicare, colaborare și coordonare comune și eficiente. Implementarea abordării „**O singură sănătate**” facilitează o mai bună înțelegere de către oameni a beneficiilor conexe, a riscurilor, a compromisurilor și a oportunităților de a promova soluții echitabile și holistice.

Din punct de vedere istoric, legăturile dintre sănătatea oamenilor, a animalelor și a mediului înconjurător au fost insuficiente înțelese și luate în considerare, ceea ce a dus la consecințe semnificative asupra sănătății și economiei: peste 15 milioane de decese umane și 4 trilioane de dolari în pierderi economice din cauza bolilor și pandemiilor, precum și pierderi enorme cauzate de riscurile pentru siguranța alimentelor și a apei. Amenințări precum schimbările climatice, degradarea mediului, bolile zoonotice (cum ar fi Ebola, SARS), rezistența antimicrobiană (AMR), pericolele pentru siguranța alimentelor sunt strâns legate de activitățile umane în curs de desfășurare care au impact asupra animalelor, plantelor și mediului.

Fiind o abordare dovedită a fi extrem de rentabilă, „One Health” nu numai că poate îmbunătăți eficacitatea sistemelor de sănătate publică, poate reduce costurile economice ale focarelor la interfața om-animal-mediul, dar poate contribui și la producția agricolă durabilă, de la securitatea alimentară și nutrițională la rezistența la dezastre și ecoturism.

Două momente globale majore sunt punctul central al campaniei din 2026: Samitul internațional „One Health” (5-7 aprilie), găzduit de OMS și Guvernul Franței sub președinția franceză a G7 și Forumul global inaugural al centrelor de colaborare OMS (7-9 aprilie), care reunește instituții științifice din peste 80 de țări. Împreună, aceste evenimente formează cea mai mare rețea științifică reunită vreodată în jurul unei agenții

a Națiunilor Unite, subliniind modul în care parteneriatele bazate pe dovezi științifice pot construi un viitor mai sănătos și mai sigur pentru toți.

Viitorul va fi modelat în funcție de modul în care dezvoltăm și practicăm abordări bazate pe știință pentru sănătatea tuturor – nu doar a oamenilor, ci și a animalelor, plantelor, ecosistemelor și a întregii planete – prin intermediul abordării „One Health” (O singură sănătate).

Apel la acțiuni – „Stăm alături de știință”

Pentru a marca Ziua Mondială a Sănătății și a transforma tema dintr-un concept global într-un motor de schimbare locală, OMS recomandă următoarele acțiuni concrete:

1. Educație și conștientizare în școli

- organizarea lecțiilor tematice despre rolul științei în sănătate (vaccinuri, nutriție, sănătate mintală)
- crearea panourilor informative și posterelor explicative bazate pe date științifice

Obiectiv: încurajarea elevilor să aleagă informația bazată pe dovezi, nu mituri sau dezinformare.

2. Campanii media mobilizare comunitară

- distribuirea informației prin rețelele sociale cu hashtag-urile **#StandWithScience** și **#WorldHealthDay** sau **#OneHealth** pentru a disemina mesaje corecte despre sănătate
- distribuirea materialelor informative privind promovarea unui mod de viață sănătos
- încurajează populația să participe la controale periodice pentru verificarea stării de sănătate

Obiectiv: creșterea nivelului de alfabetizare în sănătate la nivel de comunitate pentru promovarea unui mod de viață sănătos și reducerea factorilor de risc,

3. Colaborare multisectorială

- crearea parteneriatelor pentru dezvoltarea și implementarea acțiunilor de promovare a sănătății și prevenirea bolilor pe termen lung
- realizarea acțiunilor comune de informare și conștientizare în contextul abordării ”O singură sănătate”

Obiectiv: consolidarea eforturilor pentru a susține știința, pentru a proteja sănătatea oamenilor și pentru a contribui la o lume în care fiecare persoană are acces la informații și servicii de sănătate de calitate